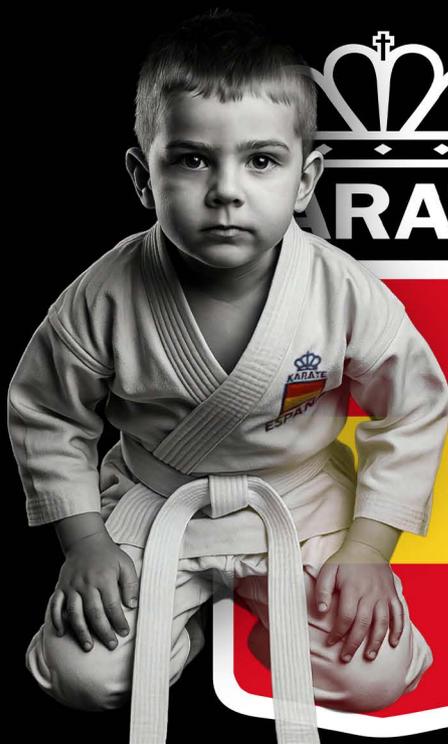


NO

A LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE



RFEK.ES

NO
A LA VIOLENCIA
EN EL DEPORTE

Desde la Real Federación Española de Karate, en estrecha colaboración con el Consejo Superior de Deportes y con el apoyo de Cheffotto™ nos hemos comprometido firmemente a fomentar un entorno deportivo seguro, respetuoso y libre de violencia.

Como entidad responsable de la promoción del karate en España, trabajamos activamente para prevenir cualquier forma de agresión, discriminación o maltrato, tanto dentro como fuera de los tatamis.

A través de campañas de concienciación, formación a entrenadores y deportistas, y la aplicación estricta de sus reglamentos, la RFEK transmite los valores fundamentales del karate: respeto, disciplina, humildad y autocontrol.

Nuestro mensaje es claro y contundente: **“NO A LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE”** con este eslogan, desde la RFEK y DA no solo condenamos la violencia física, sino también la verbal, psicológica y simbólica.

El objetivo es que el deporte sea un espacio de crecimiento, convivencia y valores para todos.



DEPORTISTA

Respeta al rival.

Evita provocaciones o actitudes antideportivas.

Reconoce el mérito del rival, aunque se pierda.

Acepta las decisiones arbitrales sin protestas agresivas.

No te dejes llevar por la ira o la frustración.

Evita insultos, gritos o actitudes violentas.

Dirígete a compañeros, árbitros y rivales con cortesía.

No uses lenguaje ofensivo ni discriminatorio.

Apoya a los compañeros cuando fallan.

Defiende a otros deportistas frente a actos violentos.

Promueve un ambiente de inclusión y respeto.

Reconoce tus errores propios sin culpar a otros.

Acepta la derrota con dignidad.

No uses la violencia como excusa de mal rendimiento.

COACH

Fomenta el respeto.

Enseña a los deportistas a respetar a los rivales, árbitros, compañeros y al público.

Corrige actitudes agresivas o burlonas de inmediato.

Enseña con el ejemplo, usa un trato respetuoso siempre.

Promueve el fair play, la empatía y la humildad.

Enseña que ganar no es lo más importante, no te obsesiones por los resultados.

Ofrece retroalimentación constructiva, sin violencia verbal, escuchando y tratando con dignidad al deportista.

Evita transmitir estrés excesivo o miedo al fracaso.

Fomenta el compañerismo, la cooperación y el trabajo en equipo.

Se un modelo positivo en actitudes y reacciones.

Ve al deportista como persona, no solo como “jugador”.

Respetar sus tiempos, emociones y procesos de aprendizaje.

Prioriza la salud física y mental por encima del rendimiento inmediato.

PÚBLICO Y FAMILIAS

Respetar a todos los participantes.

Aplaudir tanto a tu hijo/a como a sus compañeros y rivales.

No insultar ni gritar al árbitro, coach o deportistas, muestra actitudes calmadas, respetuosas y constructivas.

Evitar burlas, silbidos o comentarios ofensivos desde la grada.

Valorar el esfuerzo más que el resultado.

No exigir ganar a toda costa ni criticar públicamente el rendimiento de tu hijo/a.

No imponer expectativas irreales o frustraciones personales.

Se modelo de autocontrol frente a la emoción de la competición.

Promueve un ambiente de disfrute y aprendizaje.

Respetar las decisiones técnicas del coach sin intervenir ni gritar instrucciones.

Respetar las decisiones arbitrales sin intervenir ni amenazar.

Evitar conflictos con otros aficionados, aunque haya desacuerdo.

No fomentar rivalidades tóxicas entre familias o clubes.

Usar el diálogo pacífico si se presenta un malentendido.

Escuchar cómo se sienten después de la competición, sin juzgar.

No hacer sentir culpables a los deportistas por errores o derrotas.

Priorizar la diversión, el aprendizaje y la salud.

No usar la violencia como excusa de mal rendimiento.

El mayor ejemplo eres tú, no conviertas a tu hijo/a en un avatar de tí mismo, es su momento, su competición, deja que la disfrute.

Deportistas, coach (entrenadores) y público en la competición deportiva son clave para promover una cultura de no violencia en el deporte y extensible a la sociedad en general.

Cada uno de estos actores cumple un papel fundamental que, bien orientado, puede servir como ejemplo para futuros deportistas, de respeto, tolerancia y convivencia pacífica.

La Real Federación Española de Karate, ha creado los **KYōSō KUN**, diez principios diseñados para aplicarse en el ámbito de la competición deportiva.

Su objetivo es que los deportistas expresen de forma activa su compromiso y determinación para luchar contra la violencia en el deporte.

競争 **KYōSō KUN**

1. Me comprometo a respetar a mis compañeros, adversarios, árbitros, coach y público, dentro y fuera del tatami.
2. Rechazo rotundamente cualquier forma de violencia física o verbal en el deporte, venga de quien venga.
3. Defiendo el espíritu del karate como camino de respeto, autocontrol y superación personal.
4. Entiendo que competir no es luchar contra otros, sino mejorarme a mí mismo cada día.
5. Acepto las decisiones arbitrales, así como los puntos de vista de otras personas.
6. Actúo con honor y humildad en la victoria, y con dignidad en la derrota.
7. Animo a quienes me rodean a disfrutar del deporte sin caer en la agresividad o el desprecio.
8. Rechazo cualquier forma de discriminación, insulto o provocación, dentro o fuera de la competición.
9. Promuevo un ambiente sano donde prime la deportividad, el aprendizaje y el compañerismo.
10. Digo alto y claro: **¡NO A LA VIOLENCIA EN EL DEPORTE!**

NO

A LA VIOLENCIA
EN EL DEPORTE

